

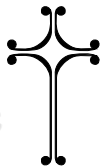
► **Propósito.** Haz un propósito concreto para el próximo día.

- ◆ ALEJARME DE CIERTAS TENTACIONES.
- ◆ EVITAR FALTAS ESPECÍFICAS.
- ◆ ESFORZARME POR PRACTICAR ALGUNA VIRTUD.
- ◆ APROVECHAR LAS OCASIONES QUE SE PRESENTEN PARA MEJORAR.

► **Contrición.** Reza el acto de contrición pidiendo perdón al Señor. "Señor Jesús, Hijo de Dios, ten misericordia de mí que soy un pecador".

► **Reza tres Avemarías** a la Virgen Santísima, pidiéndole la virtud de pureza para ti y tus seres queridos.

Examen de la Noche



EXAMEN. – LABOR DIARIA. – CONTABILIDAD QUE NO DESCUIDA NUNCA QUIEN LLEVA UN NEGOCIO.
¿Y HAY NEGOCIO QUE VALGA MÁS QUE EL NEGOCIO DE LA VIDA ETERNA?

JOSEMARÍA ESCRIVÁ DE
BALAGUER

CAMINO No. 235

► **Propósito.** Haz un propósito concreto para el próximo día.

- ◆ ALEJARME DE CIERTAS TENTACIONES.
- ◆ EVITAR FALTAS ESPECÍFICAS.
- ◆ ESFORZARME POR PRACTICAR ALGUNA VIRTUD.
- ◆ APROVECHAR LAS OCASIONES QUE SE PRESENTEN PARA MEJORAR.

► **Contrición.** Reza el acto de contrición pidiendo perdón al Señor. "Señor Jesús, Hijo de Dios, ten misericordia de mí que soy un pecador".

► **Reza tres Avemarías** a la Virgen Santísima, pidiéndole la virtud de pureza para ti y tus seres queridos.

Examen de la Noche



EXAMEN. – LABOR DIARIA. – CONTABILIDAD QUE NO DESCUIDA NUNCA QUIEN LLEVA UN NEGOCIO.
¿Y HAY NEGOCIO QUE VALGA MÁS QUE EL NEGOCIO DE LA VIDA ETERNA?

JOSEMARÍA ESCRIVÁ DE
BALAGUER

CAMINO No. 235

► **Propósito.** Haz un propósito concreto para el próximo día.

- ◆ ALEJARME DE CIERTAS TENTACIONES.
- ◆ EVITAR FALTAS ESPECÍFICAS.
- ◆ ESFORZARME POR PRACTICAR ALGUNA VIRTUD.
- ◆ APROVECHAR LAS OCASIONES QUE SE PRESENTEN PARA MEJORAR.

► **Contrición.** Reza el acto de contrición pidiendo perdón al Señor. "Señor Jesús, Hijo de Dios, ten misericordia de mí que soy un pecador".

► **Reza tres Avemarías** a la Virgen Santísima, pidiéndole la virtud de pureza para ti y tus seres queridos.

Examen de la Noche



EXAMEN. – LABOR DIARIA. – CONTABILIDAD QUE NO DESCUIDA NUNCA QUIEN LLEVA UN NEGOCIO.
¿Y HAY NEGOCIO QUE VALGA MÁS QUE EL NEGOCIO DE LA VIDA ETERNA?

JOSEMARÍA ESCRIVÁ DE
BALAGUER

CAMINO No. 235

► **Propósito.** Haz un propósito concreto para el próximo día.

- ◆ ALEJARME DE CIERTAS TENTACIONES.
- ◆ EVITAR FALTAS ESPECÍFICAS.
- ◆ ESFORZARME POR PRACTICAR ALGUNA VIRTUD.
- ◆ APROVECHAR LAS OCASIONES QUE SE PRESENTEN PARA MEJORAR.

► **Contrición.** Reza el acto de contrición pidiendo perdón al Señor. "Señor Jesús, Hijo de Dios, ten misericordia de mí que soy un pecador".

► **Reza tres Avemarías** a la Virgen Santísima, pidiéndole la virtud de pureza para ti y tus seres queridos.

Examen de la Noche



EXAMEN. – LABOR DIARIA. – CONTABILIDAD QUE NO DESCUIDA NUNCA QUIEN LLEVA UN NEGOCIO.
¿Y HAY NEGOCIO QUE VALGA MÁS QUE EL NEGOCIO DE LA VIDA ETERNA?

JOSEMARÍA ESCRIVÁ DE
BALAGUER

CAMINO No. 235

Haz, durante dos o tres minutos y antes de retirarte a descansar, un breve examen de conciencia.

► **Ponte en la presencia de Dios**, reconociendo su grandeza y tu pequeñez. Dile "Señor, creo firmemente que estoy delante de Tí. Ayúdame a hacer bien este examen de conciencia".

► **Invoca tu ángel custodio**, pidiéndole que te ilumine para descubrir tus virtudes y defectos: lo que has hecho bien, lo que has hecho mal y lo que podías haber hecho mejor.

Haz, durante dos o tres minutos y antes de retirarte a descansar, un breve examen de conciencia.

► **Ponte en la presencia de Dios**, reconociendo su grandeza y tu pequeñez. Dile "Señor, creo firmemente que estoy delante de Tí. Ayúdame a hacer bien este examen de conciencia".

► **Invoca tu ángel custodio**, pidiéndole que te ilumine para descubrir tus virtudes y defectos: lo que has hecho bien, lo que has hecho mal y lo que podías haber hecho mejor.

► **Examínate** con sinceridad:

– ¿Me he acordado con frecuencia que Dios es mi Padre? ¿Le he ofrecido mi trabajo? ¿He aprovechado el tiempo? ¿He rezado con pausa y atención?

– ¿He procurado hacer la vida agradable a los demás? ¿He criticado a alguien? ¿He perdonado? ¿He rezado y ofrecido sacrificios por la Iglesia, por el Papa, y por todos aquellos que el Señor ha puesto cerca de mí?

– ¿Me he dejado llevar por la sensualidad? ¿Por el orgullo?

– ¿Qué propósito concreto querría Dios que hiciera para mañana?

► **Examínate** con sinceridad:

– ¿Me he acordado con frecuencia que Dios es mi Padre? ¿Le he ofrecido mi trabajo? ¿He aprovechado el tiempo? ¿He rezado con pausa y atención?

– ¿He procurado hacer la vida agradable a los demás? ¿He criticado a alguien? ¿He perdonado? ¿He rezado y ofrecido sacrificios por la Iglesia, por el Papa, y por todos aquellos que el Señor ha puesto cerca de mí?

– ¿Me he dejado llevar por la sensualidad? ¿Por el orgullo?

– ¿Qué propósito concreto querría Dios que hiciera para mañana?

Haz, durante dos o tres minutos y antes de retirarte a descansar, un breve examen de conciencia.

► **Ponte en la presencia de Dios**, reconociendo su grandeza y tu pequeñez. Dile "Señor, creo firmemente que estoy delante de Tí. Ayúdame a hacer bien este examen de conciencia".

► **Invoca tu ángel custodio**, pidiéndole que te ilumine para descubrir tus virtudes y defectos: lo que has hecho bien, lo que has hecho mal y lo que podías haber hecho mejor.

Haz, durante dos o tres minutos y antes de retirarte a descansar, un breve examen de conciencia.

► **Ponte en la presencia de Dios**, reconociendo su grandeza y tu pequeñez. Dile "Señor, creo firmemente que estoy delante de Tí. Ayúdame a hacer bien este examen de conciencia".

► **Invoca tu ángel custodio**, pidiéndole que te ilumine para descubrir tus virtudes y defectos: lo que has hecho bien, lo que has hecho mal y lo que podías haber hecho mejor.

► **Examínate** con sinceridad:

– ¿Me he acordado con frecuencia que Dios es mi Padre? ¿Le he ofrecido mi trabajo? ¿He aprovechado el tiempo? ¿He rezado con pausa y atención?

– ¿He procurado hacer la vida agradable a los demás? ¿He criticado a alguien? ¿He perdonado? ¿He rezado y ofrecido sacrificios por la Iglesia, por el Papa, y por todos aquellos que el Señor ha puesto cerca de mí?

– ¿Me he dejado llevar por la sensualidad? ¿Por el orgullo?

– ¿Qué propósito concreto querría Dios que hiciera para mañana?

► **Examínate** con sinceridad:

– ¿Me he acordado con frecuencia que Dios es mi Padre? ¿Le he ofrecido mi trabajo? ¿He aprovechado el tiempo? ¿He rezado con pausa y atención?

– ¿He procurado hacer la vida agradable a los demás? ¿He criticado a alguien? ¿He perdonado? ¿He rezado y ofrecido sacrificios por la Iglesia, por el Papa, y por todos aquellos que el Señor ha puesto cerca de mí?

– ¿Me he dejado llevar por la sensualidad? ¿Por el orgullo?

– ¿Qué propósito concreto querría Dios que hiciera para mañana?