

¿He hecho acciones impuras? ¿solo o con otras personas? ¿del mismo o distinto sexo? ¿había alguna circunstancia de parentesco, etc. que le diera especial gravedad?

¿Tengo amistades que son ocasión habitual de pecado? ¿estoy dispuesto a dejarlas?

¿En mis relaciones con las chicas o el noviazgo busco más la relación de amistad o amor que el placer o viceversa? ¿he tenido relaciones sexuales con chicas? ¿soy capaz de sacrificarme para no pecar?

Séptimo y Décimo Mandamiento

NO ROBAR Y NO DESEAR LOS BIENES AJENOS

¿He robado algún objeto o alguna cantidad de dinero? ¿He reparado o restituido pudiendo hacerlo? ¿estoy dispuesto a realizarlo? ¿he cooperado con otros en algún robo o hurto? ¿había alguna circunstancia que agravase, por ejemplo que se tratara de un objeto sagrado?

¿La cantidad o el valor apropiado, era de importancia?

Octavo Mandamiento

NO DECIR FALSOS TESTIMONIOS NI MENTIR

¿He dicho mentiras graves? ¿he reparado el daño que haya podido seguirse?

¿Miento habitualmente porque es cosa de poca importancia?

¿He hecho acciones impuras? ¿solo o con otras personas? ¿del mismo o distinto sexo? ¿había alguna circunstancia de parentesco, etc. que le diera especial gravedad?

¿Tengo amistades que son ocasión habitual de pecado? ¿estoy dispuesto a dejarlas?

¿En mis relaciones con las chicas o el noviazgo busco más la relación de amistad o amor que el placer o viceversa? ¿he tenido relaciones sexuales con chicas? ¿soy capaz de sacrificarme para no pecar?

Séptimo y Décimo Mandamiento

NO ROBAR Y NO DESEAR LOS BIENES AJENOS

¿He robado algún objeto o alguna cantidad de dinero? ¿He reparado o restituido pudiendo hacerlo? ¿estoy dispuesto a realizarlo? ¿he cooperado con otros en algún robo o hurto? ¿había alguna circunstancia que agravase, por ejemplo que se tratara de un objeto sagrado?

¿La cantidad o el valor apropiado, era de importancia?

Octavo Mandamiento

NO DECIR FALSOS TESTIMONIOS NI MENTIR

¿He dicho mentiras graves? ¿he reparado el daño que haya podido seguirse?

¿Miento habitualmente porque es cosa de poca importancia?

¿He calumniado a los demás atribuyéndoles lo que no era verdadero?

¿He reparado el daño, estoy dispuesto a hacerlo? ¿he dejado de defender al prójimo difamando o calumniando pudiendo hacerlo?

¿He dicho juicios temerarios contra el prójimo? ¿los he comunicado a otras personas? ¿he rectificado este juicio inexacto?

¿He revelado secretos importantes de otros, descubriéndolos sin justa causa? ¿he reparado el daño seguido?

¿He hablado mal de los demás, personas o instituciones con el único fundamento de que "me contaron" o "se dice por ahí", cooperando a la calumnia y murmuración?

DEBERES PERSONALES

¿Soy una persona responsable de lo que tengo que hacer y del buen aprovechamiento del tiempo? ¿me dedico con responsabilidad a mi tarea fundamental (los estudios) dedicándoles tiempo suficiente proporcionalmente?

¿Soy perezoso y me dejo llevar fácilmente por los gustos, caprichos del momento (T.V., cine, diversiones..) descuidando mis responsabilidades?

TS-013

 el que busca
encuentra.com
Portal católico



Cinco Pasos para una Buena Confesión

1 - Examen de Conciencia.

Esfuerzo sincero en recordar todos y cada uno de los pecados.

2 - Dolor de los Pecados.

Reconocer que se ha ofendido a Dios que nos ama tanto.

3 - Propósito de no volver a Pecar.

La simple y sincera determinación de no volver a pecar por amor a Dios.

4 - Decir los Pecados al Sacerdote.

De una manera concisa, concreta, clara, completa y número de veces.

5 - Cumplir la Penitencia.

Cumplirla cuanto antes con humildad y dolor en desagravio, reparación y satisfacción de la culpa contraída al ofender a Dios.



Cinco Pasos para una Buena Confesión

1 - Examen de Conciencia.

Esfuerzo sincero en recordar todos y cada uno de los pecados.

2 - Dolor de los Pecados.

Reconocer que se ha ofendido a Dios que nos ama tanto.

3 - Propósito de no volver a Pecar.

La simple y sincera determinación de no volver a pecar por amor a Dios.

4 - Decir los Pecados al Sacerdote.

De una manera concisa, concreta, clara, completa y número de veces.

5 - Cumplir la Penitencia.

Cumplirla cuanto antes con humildad y dolor en desagravio, reparación y satisfacción de la culpa contraída al ofender a Dios.

TS-013

 el que busca
encuentra.com
Portal católico

EXAMEN DE CONCIENCIA

A continuación los Mandamientos de la Ley de Dios, y preguntas para recordar las faltas cometidas.

Primer Mandamiento

AMAR A DIOS SOBRE TODAS LAS COSAS

¿He admitido en serio alguna duda contra la fe? ¿he llegado a dudar de la fe o alguna de sus verdades?

¿He desesperado de mi salvación? ¿he abusado de la confianza en Dios, presumiendo que me perdonaría, para pecar con mayor tranquilidad?

¿He leído libros, revistas o periódicos que van contra la fe? ¿se los di a leer a otros?

¿Pongo por encima de Dios mis gustos, comodidades, respeto humano, egoísmo, pereza, vanidad, etc... como si estos fueran los valores supremos de mi vida?

Segundo Mandamiento

NO JURAR EN NOMBRE DE DIOS EN VANO

¿He dicho palabras irreverentes de la Virgen o de los Santos?

¿He hecho algún voto, juramento o promesa y he dejado de cumplirlo por mi culpa?

¿He jurado por Dios sin necesidad?

¿Digo malas palabras y maldiciones?

EXAMEN DE CONCIENCIA

A continuación los Mandamientos de la Ley de Dios, y preguntas para recordar las faltas cometidas.

Primer Mandamiento

AMAR A DIOS SOBRE TODAS LAS COSAS

¿He admitido en serio alguna duda contra la fe? ¿he llegado a dudar de la fe o alguna de sus verdades?

¿He desesperado de mi salvación? ¿he abusado de la confianza en Dios, presumiendo que me perdonaría, para pecar con mayor tranquilidad?

¿He leído libros, revistas o periódicos que van contra la fe? ¿se los di a leer a otros?

¿Pongo por encima de Dios mis gustos, comodidades, respeto humano, egoísmo, pereza, vanidad, etc... como si estos fueran los valores supremos de mi vida?

Segundo Mandamiento

NO JURAR EN NOMBRE DE DIOS EN VANO

¿He dicho palabras irreverentes de la Virgen o de los Santos?

¿He hecho algún voto, juramento o promesa y he dejado de cumplirlo por mi culpa?

¿He jurado por Dios sin necesidad?

¿Digo malas palabras y maldiciones?

Tercer Mandamiento

SANTIFICAR LAS FIESTAS

¿He faltado por mi culpa a Misa los domingos u otros días en que era obligatorio? (1º enero, 12 y 25 dic.) ¿porque he faltado?

¿Cuando fue mi última confesión? ¿cumplí la penitencia? ¿He ocultado en la confesión por vergüenza algún pecado grave? ¿He comulgado después alguna vez?

Cuarto Mandamiento

HONRAR A LOS PADRES

¿He desobedecido a mis padres o superiores en cosas importantes?

¿Les he deseado algún mal? ¿los he tratado con desprecio?

Quinto Mandamiento

NO MATAR

¿Tengo enemistad, odio o rencor contra alguien?

¿Me he dejado dominar por la envidia?

¿He despreciado a los demás? ¿me considero superior a ellos? ¿me he burlado de otros o les he criticado, molestado o ridiculizado?

¿He criticado a la Iglesia o a sus sacerdotes?

¿He maltratado de palabra o de obra a los demás?

Tercer Mandamiento

SANTIFICAR LAS FIESTAS

¿He faltado por mi culpa a Misa los domingos u otros días en que era obligatorio? (1º enero, 12 y 25 dic.) ¿porque he faltado?

¿Cuando fue mi última confesión? ¿cumplí la penitencia? ¿He ocultado en la confesión por vergüenza algún pecado grave? ¿He comulgado después alguna vez?

Cuarto Mandamiento

HONRAR A LOS PADRES

¿He desobedecido a mis padres o superiores en cosas importantes?

¿Les he deseado algún mal? ¿los he tratado con desprecio?

Quinto Mandamiento

NO MATAR

¿Tengo enemistad, odio o rencor contra alguien?

¿Me he dejado dominar por la envidia?

¿He despreciado a los demás? ¿me considero superior a ellos? ¿me he burlado de otros o les he criticado, molestado o ridiculizado?

¿He criticado a la Iglesia o a sus sacerdotes?

¿He maltratado de palabra o de obra a los demás?

¿He sido imprudente al conducir vehículos?

¿He practicado, aconsejado o fomentado de cualquier modo prácticas abortivas?

¿Me he embriagado con exceso o tomado drogas? ¿Me he deseado la muerte sin someterme a la providencia de Dios?

Sexto y Noveno Mandamiento

NO COMER ACTOS IMPUROS NI DESEAR LA MUJER DEL PROJIMO

¿Me he entretenido con pensamientos, recuerdos o deseos deshonestos?

¿He visto espectáculos, películas o revistas pornográficas? ¿las he dado a leer a otros?

¿He tenido conversaciones deshonestas? ¿las he comenzado yo?

¿He asistido a diversiones que me ponían en ocasión próxima de pecar, cines, espectáculos, bailes, lecturas, compañías?

¿Antes de asistir a un espectáculo o leer un libro, me entero de su calificación moral para no ponerme en ocasión próxima de pecado y para evitar las deformaciones de mi conciencia a que puedan conducirme?

¿Me he entretenido con miradas impuras? ¿He rechazado las sensaciones impuras?

¿He sido imprudente al conducir vehículos?

¿He practicado, aconsejado o fomentado de cualquier modo prácticas abortivas?

¿Me he embriagado con exceso o tomado drogas? ¿Me he deseado la muerte sin someterme a la providencia de Dios?

Sexto y Noveno Mandamiento

NO COMER ACTOS IMPUROS NI DESEAR LA MUJER DEL PROJIMO

¿Me he entretenido con pensamientos, recuerdos o deseos deshonestos?

¿He visto espectáculos, películas o revistas pornográficas? ¿las he dado a leer a otros?

¿He tenido conversaciones deshonestas? ¿las he comenzado yo?

¿He asistido a diversiones que me ponían en ocasión próxima de pecar, cines, espectáculos, bailes, lecturas, compañías?

¿Antes de asistir a un espectáculo o leer un libro, me entero de su calificación moral para no ponerme en ocasión próxima de pecado y para evitar las deformaciones de mi conciencia a que puedan conducirme?

¿Me he entretenido con miradas impuras? ¿He rechazado las sensaciones impuras?