

### C) PECADOS CAPITALES

\*\* Descripción del pecado y varios ejemplos.

#### 1o. **SOBERBIA: Amor desordenado de nuestra propia excelencia.**

- \* Pensar sólo en uno mismo y en sus intereses.
- \* Vanidad: preocupación excesiva por el vestido, adornos, etc.
- \* Orgullo y Egoísmo.
- \* Hipocresía: Fingir cualidades que no se tienen.

#### 2o. **AVARICIA: Amor desordenado de los Bienes Materiales.**

- \* Adquirir bienes por medios ilícitos.
- \* No ayudar al necesitado cuando se puede hacerlo.

#### 3o. **LUJURIA: Apetito de deleites carnales.**

- \* Ver lo que enseña el Sexto y Noveno Mandamientos de la Ley de Dios.

### C ) PECADOS CAPITALES

\*\* Descripción del pecado y varios ejemplos.

#### 1o. **SOBERBIA: Amor desordenado de nuestra propia excelencia.**

- \* Pensar sólo en uno mismo y en sus intereses.
- \* Vanidad: preocupación excesiva por el vestido, adornos, etc.
- \* Orgullo y Egoísmo.
- \* Hipocresía: Fingir cualidades que no se tienen.

#### 2o. **AVARICIA: Amor desordenado de los Bienes Materiales.**

- \* Adquirir bienes por medios ilícitos.
- \* No ayudar al necesitado cuando se puede hacerlo.

#### 3o. **LUJURIA: Apetito de deleites carnales.**

- \* Ver lo que enseña el Sexto y Noveno Mandamientos de la Ley de Dios.

#### 4o. **IRA: Acaloramiento de ánimo o deseo de Venganza.**

- \* Odios y Rencores.
- \* No perdonar ofensas.

#### 5o. **GULA: Apetito desordenado en el Comer y el Beber.**

- \* Embriaguez.
- \* Comer más de lo necesario, por placer.

#### 6o. **ENVIDIA: Pesar por el bien ajeno.**

- \* Deseo desordenado por los bienes o cualidades de otros.

#### 7o. **PEREZA: Decaimiento del ánimo en el buen obrar.**

- \* Flojera
- \* Perder el tiempo.
- \* No cumplir con las obligaciones.

**Deben incluirse, además, los pecados de omisión.**

(\*) Del folleto **La confesión: el mejor negocio, el mejor regalo** del: P. Pablo Arce Gargollo.

#### 4o. **IRA: Acaloramiento de ánimo o deseo de Venganza.**

- \* Odios y Rencores.
- \* No perdonar ofensas.

#### 5o. **GULA: Apetito desordenado en el Comer y el Beber.**

- \* Embriaguez.
- \* Comer más de lo necesario, por placer.

#### 6o. **ENVIDIA: Pesar por el bien ajeno.**

- \* Deseo desordenado por los bienes o cualidades de otros.

#### 7o. **PEREZA: Decaimiento del ánimo en el buen obrar.**

- \* Flojera
- \* Perder el tiempo.
- \* No cumplir con las obligaciones.

**Deben incluirse, además, los pecados de omisión.**

(\*) Del folleto **La confesión: el mejor negocio, el mejor regalo** del: P. Pablo Arce Gargollo.

*“Queridísimos hermanos,  
tened, la valentía de alcanzar,  
la Gracia de DIOS  
por la Confesión Sacramental.  
¡Esto os hará libres!”.*

Juan Pablo II

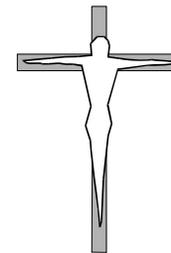
#### ACTO DE CONTRICION

Para rezar después de confesar los pecados al indicarlo el Sacerdote.

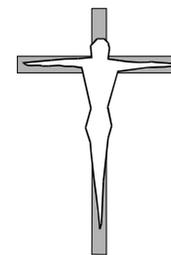
*Dios mío,  
me pesa de todo corazón  
de haberte ofendido,  
porque eres infinitamente bueno,  
y el pecado te desagrada.  
Propongo firmemente,  
con la ayuda de tu gracia,  
no volver a ofenderte  
y hacer penitencia.*

 el que busca  
encuentra.com  
Portal católico

VW-001



GUIA PRACTICA  
PARA EL  
SACRAMENTO  
DE LA  
CONFESION



GUIA PRACTICA  
PARA EL  
SACRAMENTO  
DE LA  
CONFESION

*“Queridísimos hermanos,  
tened, la valentía de alcanzar,  
la Gracia de DIOS  
por la Confesión Sacramental.  
¡Esto os hará libres!”.*

Juan Pablo II

#### ACTO DE CONTRICION

Para rezar después de confesar los pecados al indicarlo el Sacerdote.

*Dios mío,  
me pesa de todo corazón  
de haberte ofendido,  
porque eres infinitamente bueno,  
y el pecado te desagrada.  
Propongo firmemente,  
con la ayuda de tu gracia,  
no volver a ofenderte  
y hacer penitencia.*

 el que busca  
encuentra.com  
Portal católico

VW-001

## CINCO PASOS PARA UNA BUENA CONFESION

### 1 - Examen de Conciencia.

Esfuerzo sincero en recordar todos y cada uno de los pecados.

### 2 - Dolor de los Pecados.

Reconocer que se ha ofendido a Dios que nos ama tanto.

### 3 - Propósito de no volver a Pecar.

La simple y sincera determinación de no volver a pecar por amor a Dios.

### 4 - Decir los Pecados al Sacerdote.

De una manera concisa, concreta, clara, completa y número de veces.

### 5 - Cumplir la Penitencia.

Cumplirla cuanto antes con humildad y dolor en desagravio, reparación y satisfacción de la culpa contraída al ofender a Dios.

## EXAMEN DE CONCIENCIA

### Pequeño Guión.

A continuación los Mandamientos de la Ley de Dios, y se añaden dos o tres faltas que puedan ayudar a recordar.

### A) MANDAMIENTOS DE LA LEY DE DIOS

#### 1o. Amarás a Dios sobre todas las cosas.

- \* Creer en cosas supersticiosas, practicar el espiritismo, etc.
- \* Colaborar con quien ataca a la Iglesia, miembros de alguna secta, masones, etc.

#### 2o. No tomarás el nombre de Dios en vano.

- \* Usar el nombre de Dios sin respeto.
- \* Jurar poniendo a Dios por testigo en algo falso, o sin importancia.

#### 3o. Santificarás las Fiestas.

- \* Faltar a Misa los Domingos o Días Festivos.
- \* Trabajar el Domingo sin permiso o sin necesidad.

## EXAMEN DE CONCIENCIA

### Pequeño Guión.

A continuación los Mandamientos de la Ley de Dios, y se añaden dos o tres faltas que puedan ayudar a recordar.

### A) MANDAMIENTOS DE LA LEY DE DIOS

#### 1o. Amarás a Dios sobre todas las cosas.

- \* Creer en cosas supersticiosas, practicar el espiritismo, etc.
- \* Colaborar con quien ataca a la Iglesia, miembros de alguna secta, masones, etc.

#### 2o. No tomarás el nombre de Dios en vano.

- \* Usar el nombre de Dios sin respeto.
- \* Jurar poniendo a Dios por testigo en algo falso, o sin importancia.

#### 3o. Santificarás las Fiestas.

- \* Faltar a Misa los Domingos o Días Festivos.
- \* Trabajar el Domingo sin permiso o sin necesidad.

#### 4o. Honrarás a tu Padre y a tu Madre.

- \* Trato irrespetuoso a los Padres.
- \* Descuidar atención de la propia familia.
- \* Mal ejemplo a los hijos por el abuso en la bebida, acciones inmorales, etc.

#### 5o. No Matarás.

- \* Hacer daño de palabra u obra a otro.
- \* Intentar el suicidio, ingerir drogas, etc.
- \* Imprudencias al manejar.
- \* Aconsejar o colaborar en un aborto ( este pecado grave está además penado con excomunión).

#### 6o. No cometerás Actos Impuros.

- \* Tener conversaciones indecentes.
- \* Realizar acciones deshonestas consigo mismo o con otros.
- \* Ver espectáculos indecentes, cine, algunos programas de T.V., libros, revistas, etc.
- \* Infidelidad y mal uso del matrimonio.

#### 7o. No Hurtarás.

- \* Tomar lo ajeno sin permiso del dueño.
- \* Malgastar el dinero.
- \* Cobrar más de lo debido con engaños.

#### 4o. Honrarás a tu Padre y a tu Madre.

- \* Trato irrespetuoso a los Padres.
- \* Descuidar atención de la propia familia.
- \* Mal ejemplo a los hijos por el abuso en la bebida, acciones inmorales, etc.

#### 5o. No Matarás.

- \* Hacer daño de palabra u obra a otro.
- \* Intentar el suicidio, ingerir drogas, etc.
- \* Imprudencias al manejar.
- \* Aconsejar o colaborar en un aborto ( este pecado grave está además penado con excomunión).

#### 6o. No cometerás Actos Impuros.

- \* Tener conversaciones indecentes.
- \* Realizar acciones deshonestas consigo mismo o con otros.
- \* Ver espectáculos indecentes, cine, algunos programas de T.V., libros, revistas, etc.
- \* Infidelidad y mal uso del matrimonio.

#### 7o. No Hurtarás.

- \* Tomar lo ajeno sin permiso del dueño.
- \* Malgastar el dinero.
- \* Cobrar más de lo debido con engaños.

#### 8o. No dirás Falso Testimonio ni Mentirás

- \* Decir mentiras aunque se crea hacer bien.
- \* Murmuraciones, críticas y calumnias.

#### 9o. No consentir Pensamientos ni De-seos Impuros.

- \* Consentir un deseo de una acción impura, aunque no se haga después.
- \* Pensar en cosas deshonestas.

#### 10o. No Codiciarás los Bienes Ajenos.

- \* Deseo desordenado de poseer lo ajeno.
- \* Envidias

### B) MANDAMIENTOS DE LA IGLESIA

\*\* Es pecado no cumplirlos.

#### 1o. Oír Misa los Domingos y Fiestas de Guardar

#### 2o. Confesarse cuando menos una vez al año, o cuando se ha de Comulgar y no se está en gracia.

#### 3o. Comulgar por Pascua de Resurrección.

#### 4o. Ayunar y Abstenerse de comer carne cuando lo manda la Iglesia.

#### 5o. Contribuir al sostenimiento de la Iglesia según posibilidades de cada uno.

## CINCO PASOS PARA UNA BUENA CONFESION

### 1 - Examen de Conciencia.

Esfuerzo sincero en recordar todos y cada uno de los pecados.

### 2 - Dolor de los Pecados.

Reconocer que se ha ofendido a Dios que nos ama tanto.

### 3 - Propósito de no volver a Pecar.

La simple y sincera determinación de no volver a pecar por amor a Dios.

### 4 - Decir los Pecados al Sacerdote.

De una manera concisa, concreta, clara, completa y número de veces.

### 5 - Cumplir la Penitencia.

Cumplirla cuanto antes con humildad y dolor en desagravio, reparación y satisfacción de la culpa contraída al ofender a Dios.

#### 8o. No dirás Falso Testimonio ni Mentirás

- \* Decir mentiras aunque se crea hacer bien.
- \* Murmuraciones, críticas y calumnias.

#### 9o. No consentir Pensamientos ni De-seos Impuros.

- \* Consentir un deseo de una acción impura, aunque no se haga después.
- \* Pensar en cosas deshonestas.

#### 10o. No Codiciarás los Bienes Ajenos.

- \* Deseo desordenado de poseer lo ajeno.
- \* Envidias

### B) MANDAMIENTOS DE LA IGLESIA

\*\* Es pecado no cumplirlos.

#### 1o. Oír Misa los Domingos y Fiestas de Guardar

#### 2o. Confesarse cuando menos una vez al año, o cuando se ha de Comulgar y no se está en gracia.

#### 3o. Comulgar por Pascua de Resurrección.

#### 4o. Ayunar y Abstenerse de comer carne cuando lo manda la Iglesia.

#### 5o. Contribuir al sostenimiento de la Iglesia según posibilidades de cada uno.