

C) PECADOS CAPITALES

** Descripción del pecado y varios ejemplos.

1o. **SOBERBIA: Amor desordenado de nuestra propia excelencia.**

- * Pensar sólo en uno mismo y en sus intereses.
- * Vanidad: preocupación excesiva por el vestido, adornos, etc.
- * Orgullo y Egoísmo.
- * Hipocresía: Fingir cualidades que no se tienen.

2o. **AVARICIA: Amor desordenado de los Bienes Materiales.**

- * Adquirir bienes por medios ilícitos.
- * No ayudar al necesitado cuando se puede hacerlo.

3o. **LUJURIA: Apetito de deleites carnales.**

- * Ver lo que enseña el Sexto y Noveno Mandamientos de la Ley de Dios.

C) PECADOS CAPITALES

** Descripción del pecado y varios ejemplos.

1o. **SOBERBIA: Amor desordenado de nuestra propia excelencia.**

- * Pensar sólo en uno mismo y en sus intereses.
- * Vanidad: preocupación excesiva por el vestido, adornos, etc.
- * Orgullo y Egoísmo.
- * Hipocresía: Fingir cualidades que no se tienen.

2o. **AVARICIA: Amor desordenado de los Bienes Materiales.**

- * Adquirir bienes por medios ilícitos.
- * No ayudar al necesitado cuando se puede hacerlo.

3o. **LUJURIA: Apetito de deleites carnales.**

- * Ver lo que enseña el Sexto y Noveno Mandamientos de la Ley de Dios.

4o. **IRA: Acaloramiento de ánimo o deseo de Venganza.**

- * Odios y Rencores.
- * No perdonar ofensas.

5o. **GULA: Apetito desordenado en el Comer y el Beber.**

- * Embriaguez.
- * Comer más de lo necesario, por placer.

6o. **ENVIDIA: Pesar por el bien ajeno.**

- * Deseo desordenado por los bienes o cualidades de otros.

7o. **PEREZA: Decaimiento del ánimo en el buen obrar.**

- * Flojera
- * Perder el tiempo.
- * No cumplir con las obligaciones.

Deben incluirse, además, los pecados de omisión.

(*) Del folleto **La confesión: el mejor negocio, el mejor regalo** del: P. Pablo Arce Gargollo.

4o. **IRA: Acaloramiento de ánimo o deseo de Venganza.**

- * Odios y Rencores.
- * No perdonar ofensas.

5o. **GULA: Apetito desordenado en el Comer y el Beber.**

- * Embriaguez.
- * Comer más de lo necesario, por placer.

6o. **ENVIDIA: Pesar por el bien ajeno.**

- * Deseo desordenado por los bienes o cualidades de otros.

7o. **PEREZA: Decaimiento del ánimo en el buen obrar.**

- * Flojera
- * Perder el tiempo.
- * No cumplir con las obligaciones.

Deben incluirse, además, los pecados de omisión.

(*) Del folleto **La confesión: el mejor negocio, el mejor regalo** del: P. Pablo Arce Gargollo.

*“Queridísimos hermanos,
tened, la valentía de alcanzar,
la Gracia de DIOS
por la Confesión Sacramental.
¡Esto os hará libres!”.*

Juan Pablo II

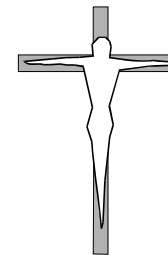
ACTO DE CONTRICION

Para rezar después de confesar los pecados al indicarlo el Sacerdote.

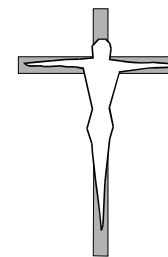
*Dios mío,
me pesa de todo corazón
de haberte ofendido,
porque eres infinitamente bueno,
y el pecado te desagrada.
Propongo firmemente,
con la ayuda de tu gracia,
no volver a ofenderte
y hacer penitencia.*

 el que busca
encuentra.com
portal católico

VW-001



GUIA PRACTICA
PARA EL
SACRAMENTO
DE LA
CONFESION



GUIA PRACTICA
PARA EL
SACRAMENTO
DE LA
CONFESION

*“Queridísimos hermanos,
tened, la valentía de alcanzar,
la Gracia de DIOS
por la Confesión Sacramental.
¡Esto os hará libres!”.*

Juan Pablo II

ACTO DE CONTRICION

Para rezar después de confesar los pecados al indicarlo el Sacerdote.

*Dios mío,
me pesa de todo corazón
de haberte ofendido,
porque eres infinitamente bueno,
y el pecado te desagrada.
Propongo firmemente,
con la ayuda de tu gracia,
no volver a ofenderte
y hacer penitencia.*

 el que busca
encuentra.com
portal católico

VW-001

CINCO PASOS PARA UNA BUENA CONFESION

1 - Examen de Conciencia.

Esfuerzo sincero en recordar todos y cada uno de los pecados.

2 - Dolor de los Pecados.

Reconocer que se ha ofendido a Dios que nos ama tanto.

3 - Propósito de no volver a Pecar.

La simple y sincera determinación de no volver a pecar por amor a Dios.

4 - Decir los Pecados al Sacerdote.

De una manera concisa, concreta, clara, completa y número de veces.

5 - Cumplir la Penitencia.

Cumplirla cuanto antes con humildad y dolor en desagravio, reparación y satisfacción de la culpa contraída al ofender a Dios.

EXAMEN DE CONCIENCIA

Pequeño Guión.

A continuación los Mandamientos de la Ley de Dios, y se añaden dos o tres faltas que puedan ayudar a recordar.

A) MANDAMIENTOS DE LA LEY DE DIOS

1o. Amarás a Dios sobre todas las cosas.

- * Creer en cosas supersticiosas, practicar el espiritismo, etc.
- * Colaborar con quien ataca a la Iglesia, miembros de alguna secta, masones, etc.

2o. No tomarás el nombre de Dios en vano.

- * Usar el nombre de Dios sin respeto.
- * Jurar poniendo a Dios por testigo en algo falso, o sin importancia.

3o. Santificarás las Fiestas.

- * Faltar a Misa los Domingos o Días Festivos.
- * Trabajar el Domingo sin permiso o sin necesidad.

EXAMEN DE CONCIENCIA

Pequeño Guión.

A continuación los Mandamientos de la Ley de Dios, y se añaden dos o tres faltas que puedan ayudar a recordar.

A) MANDAMIENTOS DE LA LEY DE DIOS

1o. Amarás a Dios sobre todas las cosas.

- * Creer en cosas supersticiosas, practicar el espiritismo, etc.
- * Colaborar con quien ataca a la Iglesia, miembros de alguna secta, masones, etc.

2o. No tomarás el nombre de Dios en vano.

- * Usar el nombre de Dios sin respeto.
- * Jurar poniendo a Dios por testigo en algo falso, o sin importancia.

3o. Santificarás las Fiestas.

- * Faltar a Misa los Domingos o Días Festivos.
- * Trabajar el Domingo sin permiso o sin necesidad.

4o. Honrarás a tu Padre y a tu Madre.

- * Trato irrespetuoso a los Padres.
- * Descuidar atención de la propia familia.
- * Mal ejemplo a los hijos por el abuso en la bebida, acciones inmorales, etc.

5o. No Matarás.

- * Hacer daño de palabra u obra a otro.
- * Intentar el suicidio, ingerir drogas, etc.
- * Imprudencias al manejar.
- * Aconsejar o colaborar en un aborto (este pecado grave está además penado con excomunión).

6o. No cometerás Actos Impuros.

- * Tener conversaciones indecentes.
- * Realizar acciones deshonestas consigo mismo o con otros.
- * Ver espectáculos indecentes, cine, algunos programas de T.V., libros, revistas, etc.
- * Infidelidad y mal uso del matrimonio.

7o. No Hurtarás.

- * Tomar lo ajeno sin permiso del dueño.
- * Malgastar el dinero.
- * Cobrar más de lo debido con engaños.

4o. Honrarás a tu Padre y a tu Madre.

- * Trato irrespetuoso a los Padres.
- * Descuidar atención de la propia familia.
- * Mal ejemplo a los hijos por el abuso en la bebida, acciones inmorales, etc.

5o. No Matarás.

- * Hacer daño de palabra u obra a otro.
- * Intentar el suicidio, ingerir drogas, etc.
- * Imprudencias al manejar.
- * Aconsejar o colaborar en un aborto (este pecado grave está además penado con excomunión).

6o. No cometerás Actos Impuros.

- * Tener conversaciones indecentes.
- * Realizar acciones deshonestas consigo mismo o con otros.
- * Ver espectáculos indecentes, cine, algunos programas de T.V., libros, revistas, etc.
- * Infidelidad y mal uso del matrimonio.

7o. No Hurtarás.

- * Tomar lo ajeno sin permiso del dueño.
- * Malgastar el dinero.
- * Cobrar más de lo debido con engaños.

8o. No dirás Falso Testimonio ni Mentirás

- * Decir mentiras aunque se crea hacer bien.
- * Murmuraciones, críticas y calumnias.

9o. No consentir Pensamientos ni De-seos Impuros.

- * Consentir un deseo de una acción impura, aunque no se haga después.
- * Pensar en cosas deshonestas.

10o. No Codiciarás los Bienes Ajenos.

- * Deseo desordenado de poseer lo ajeno.
- * Envidias

B) MANDAMIENTOS DE LA IGLESIA

** Es pecado no cumplirlos.

1o. Oír Misa los Domingos y Fiestas de Guardar

2o. Confesarse cuando menos una vez al año, o cuando se ha de Comulgar y no se está en gracia.

3o. Comulgar por Pascua de Resurrección.

4o. Ayunar y Abstenerse de comer carne cuando lo manda la Iglesia.

5o. Contribuir al sostenimiento de la Iglesia según posibilidades de cada uno.

8o. No dirás Falso Testimonio ni Mentirás

- * Decir mentiras aunque se crea hacer bien.
- * Murmuraciones, críticas y calumnias.

9o. No consentir Pensamientos ni De-seos Impuros.

- * Consentir un deseo de una acción impura, aunque no se haga después.
- * Pensar en cosas deshonestas.

10o. No Codiciarás los Bienes Ajenos.

- * Deseo desordenado de poseer lo ajeno.
- * Envidias

B) MANDAMIENTOS DE LA IGLESIA

** Es pecado no cumplirlos.

1o. Oír Misa los Domingos y Fiestas de Guardar

2o. Confesarse cuando menos una vez al año, o cuando se ha de Comulgar y no se está en gracia.

3o. Comulgar por Pascua de Resurrección.

4o. Ayunar y Abstenerse de comer carne cuando lo manda la Iglesia.

5o. Contribuir al sostenimiento de la Iglesia según posibilidades de cada uno.

CINCO PASOS PARA UNA BUENA CONFESION

1 - Examen de Conciencia.

Esfuerzo sincero en recordar todos y cada uno de los pecados.

2 - Dolor de los Pecados.

Reconocer que se ha ofendido a Dios que nos ama tanto.

3 - Propósito de no volver a Pecar.

La simple y sincera determinación de no volver a pecar por amor a Dios.

4 - Decir los Pecados al Sacerdote.

De una manera concisa, concreta, clara, completa y número de veces.

5 - Cumplir la Penitencia.

Cumplirla cuanto antes con humildad y dolor en desagravio, reparación y satisfacción de la culpa contraída al ofender a Dios.