

Aceptando...



Una señora de 82 años que era ciega, se mudó a un hogar de ancianos ya que su esposo había fallecido recientemente.....

La mudanza se hacía necesaria. Después de esperar pacientemente por horas en el lobby del hogar, sonrió dulcemente cuando le avisaron que su habitación estaba lista. Mientras maniobraba su andador tratando de entrar al ascensor, la persona que la conducía le dio una descripción visual de su habitación minúscula incluyendo las cortinas que estaban colgadas en las ventanas.

"Me encanta", dijo con el entusiasmo de una niña de 8 años a la que le acaban de dar un cachorrito nuevo.

"Señora, usted todavía no vio la habitación... espere".....

"Eso no tiene nada que ver", contestó.....

"La felicidad es algo que se decide de antemano. Si me gusta o no mi habitación no depende de cómo estén acomodados los muebles... sino de cómo yo acomodo mi mente. Ya decidí que me encanta".....

"Es una decisión que tomo cada mañana cuando me levanto. Tengo una opción: puedo pasarme el día en la cama contando las dificultades que tengo con las partes de mi cuerpo que ya no funcionan, o puedo levantarme y agradecer por las que sí funcionan todavía. Cada día es un regalo y mientras yo abra los ojos me voy a enfocar en el nuevo día y todos los recuerdos felices que atesoré justo para esta etapa de mi vida".

"La edad es como una cuenta de un banco... puedes retirar de lo que depositaste. Mi consejo sería que deposites un montón de felicidad en la cuenta del banco de los recuerdos".

Nadie puede volver atrás y empezar de nuevo, pero todos podemos empezar desde ahora a hacer un nuevo final.

El secreto de la felicidad no es hacer siempre lo que se quiere, sino querer siempre lo que se hace.

Las Bienaventuranzas

Jesucristo quiso dejar una nueva ley de vida en el "Sermón de la Montaña", que va más a la interioridad del hombre. Son más bien orientaciones, actitudes que debe vivir el verdadero Cristiano. Jesús nos enseñó las siguientes bienaventuranzas:

Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos. La pobreza es una virtud que indentifica a las personas que no son apegadas a las cosas

Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán la tierra. En sentido bíblico debe entenderse como la respuesta amorosa a Dios que se realiza con un corazón bueno y una disposición generosa que nos lleva a cumplir sus mandamientos.

Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados. El sufrimiento no es un castigo, sino una oportunidad que Dios nos da para transformar esas penas en instrumento de salvación tanto personal como para la de nuestro prójimo.

Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados. El tener hambre y sed de justicia es el deseo de que se respeten los derechos naturales del hombre y de actuar como Dios lo haría.

Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.

El misericordioso es el que tiene un sentimiento que conmueve las entrañas, es compasión ante los males que sufren los hombres. Es también perdón, y al mismo tiempo rechazo y superación del odio, del rencor

pensamientos **provechosos**
"No es porque las cosas son difíciles que no nos atrevemos; es porque no nos atrevemos porque son difíciles"

jaculatoria DEL MES

Que os ame, Dios mío, y que el único premio de mi amor sea amaros cada día más.



oculto, ante las ofensas que se sufren en esta vida.



Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.

Puros de corazón son aquellos que sirven a Dios y a los hombres con todo el corazón aunque éstos les engañen y los desprestigien, aunque les llamen ingenuos, los que sirven sin cálculos interesados, sin fingimientos..

Bienaventurados los pacíficos, porque ellos serán llamados hijos de Dios. Pacificadores son los que se emplean activamente en establecer o reestablecer la paz, allí donde los hombres están en discordia, donde están divididos entre sí. Se trata de una acción y no un sentimiento.

Bienaventurados los que padecen persecución por la justicia, porque de ellos es el Reino de los Cielos.

Dichosos ustedes cuando por causa mía los maldigan, los persigan y les levanten toda clase de calumnias. La persecución por causa de Cristo viene a darle su sentido pleno a la bienaventuranza. Todas las otras bienaventuranzas se dan en todas situaciones; esta última exige una situación especial: un estado de persecución por el nombre de Cristo.

Al primero Amarás a Dios sobre todas las cosas



El esposo pregunta a su mujer

- ¿Por qué celebramos la Navidad si todavía estamos en mayo?
- ¿Porque con esa gripa y esa tos que traes no creo que llegues ni para Noviembre.

EL TORO

- Doctor, todas las noches sueño que me persigue un toro.
- Tómese ésto y ya verá como desaparece la pesadilla.
- Pero después de comprobar que la pesadilla no desaparece, el médico le dice:
- Bueno, como nada surte efecto, me temo que la solución está clara...
- ¿Operarme?
- No, debe aprender a torear.



Hija caritativa

Una hija cariñosa rezaba así, a san Antonio:

-San Antonio bendito, no te pido un novio rico y guapo para mí. Pero a mi pobre madre dale un yerno rico, generoso y guapo.

¡Cuántas veces el egoísmo se disfrazaba de caridad!

Y ese es el egoísmo más repugnante: no sólo busca su provecho, sino que, incluso pretende venderlo como un favor. Además de egoísmo resulta un insulto: trata de tomar a los demás por tontos.

No es agradable que a uno le engañen; pero que, además, intenten tomarle el pelo, ya es demasiado.

La sinceridad atrae y cautiva. La doblez resulta repulsiva. Y la sinceridad, como toda virtud, hay que cultivarla. Jesús nos ha dicho: "Que vuestro sí sea sí, que vuestro no sea no" (Mateo, 5, 37).

La mariposa y la flor

Cierta vez, un hombre pidió a Dios una flor y una mariposa. Pero Dios le dio un cactus y una oruga.

El Hombre quedó triste, pues no entendió por qué la respuesta a su petición llegó errada. Luego pensó: con tanta gente que atender... Y decidió no darle más vueltas.

Pasado algún tiempo, el hombre fue a verificar la petición que había dejado olvidada. Y, para su sorpresa, del espinoso y feo cactus había nacido la más bella de las flores. Y la horrible oruga se había transformado en una hermosa mariposa.

Dios siempre hace lo correcto. Su camino es el mejor, aunque a nuestros ojos parezca que todo está errado.

Si has pedido a Dios una cosa y recibiste otra, confía. Ten la seguridad de que El siempre te dará lo que necesitas, en el momento adecuado.

No siempre lo que deseas... es lo que necesitas. Pero, como Él nunca se equivoca en la concesión de sus dones, sigue adelante sin dudar ni murmurar.

La espina de hoy, puede ser la flor de mañana.

Orar con una sonrisa - Agustín Filgueiras

La Vida tiene sentido

La vida empieza a tener sentido cuando ayudas a otro a ponerse de pie y a andar. Cuando respiras hinchando tus pulmones de aire, y notas que no estás solo a pesar de estar en el desierto. Cuando miras al cielo y ves las estrellas que dominan el firmamento, y comprendes que no estás solo, comprendes que la vida es mucho más que el simple palpitar de tu corazón.

La vida tiene sentido cuando andas, cuando evolucionas, y no dejas tras de ti amargura. Cuando tras de ti has dejado amigos y hermanos, cuando has dejado un grato recuerdo en todo aquel que te ha conocido, es cuando la vida tiene sentido.

Si tras de ti has dejado odio, éstas serán las raíces que darán en el futuro frutos amargos; si la planta que crece tiene raíces de amor, los frutos serán dulces y serán tu alimento en el andar de cada día. Apoya tu mano sobre el hombro de aquellos que andan contigo, porque si te sientes débil ellos te reconfortarán y si te sientes fuerte andarás más de prisa.

No te ates a las alabanzas. El que te quiere no te alaba, te apoya sin palabras. Sabrás quién es el que te quiere cuando te veas reflejado en él. Busca tu gloria, en la gloria de los demás, y los demás buscarán su gloria en ti. Si hablas a los demás, que tu palabra sea limpia; pero no hables con orgullo, porque hacerlo es hablar con falsedad.

Usa lo que la naturaleza pone a tu alcance. No malgastes tu tiempo. Tienes poco tiempo; justo el que estás disfrutando ahora. Trata de concertarte. No te mal utilices. Busca dentro de ti la solución a tus problemas. Si tienes que atarte, átate a ti mismo.

No culpes a los demás de tus propios errores. Sé tu propio juez; pero un juez justo. Si andas por un bosque

ten cuidado, porque habrá ramas bajas, te puedes golpear contra esas ramas. No es necesario que las cortes, simplemente agáchate un poco para volver a levantarte inmediatamente, la rama quedará frustrada en su intento de dañarte.

No pronuncies la palabra imposible!, porque todo es posible dentro de ti si vas dirigido positivamente, si vas dirigido negativamente, poco a poco te irás hundiendo; conseguirás tal vez logros parciales, inmediatos, pero te estarás hundiendo. Si vas positivamente, quizás los logros sean más a largo plazo, pero te estarás elevando.

Sólo pasa hambre el que no sabe que tiene dos manos. Si alimentas tu cuerpo para que te sirva, debes también alimentar tu alma, para que también te sirva. Un alma poco alimentada es un alma débil, sin fuerza. Un alma bien alimentada es un alma que genera energía, que contagia, que anima. Cuida bien todas aquellas cosas que afectan la evolución de tu alma.

Nunca hables con miedo, porque las palabras se volverán contra ti. Si tienes miedo no hables, porque el miedo es también contagioso. Habla mirando a los ojos, transmite tu fuerza en tu mirada.

Actitudes para trascender - Eric de la Parra y María del Carmen Madero

Si amar es **reflexión**, servir, analiza prudentemente que podrías caer en un error; que quisieras ser amado, porque anhelas ser servido; y anhelar ser servido ya no es amar, sino que muy fácilmente se confunde con el egoísmo.

Amor y egoísmo son dos realidades tan distintas y aun opuestas y, sin embargo, tan fáciles de entremezclarse, degenerando el amor en egoísmo, carcomiendo el egoísmo los fundamentos del auténtico amor.

¿Amas o deseas ser amado? ¿Amas para ser amado? ¿O eres amado porque primeramente amaste tú y te han respondido amor con amor?

Te quejas de que no eres amado, que no eres aceptado, que no tienes ambiente, que no resultas simpático; ¿no será porque tú no das pie a ser comprendido, aceptado, deseado, amado?

Vale la pena que te examines sobre tu amor.

Los cinco minutos de Dios de: Alfonso Milagro

